

➤ オトナノブカツで『生きがい・やりがい』作り

利用者様に『生きがい、やりがいを持って生活して欲しい』という思いから、ケアプラザ新函館では、介護保険外活動として **オトナノブカツ** というプロジェクトを立ち上げ、いろいろな活動を展開、支援しております。

職員はあくまでもサポート役となり、利用者様が主体となり、ポスターを貼り出して参加者を募集するなど、非常に盛り上がっている活動です。

そこで今回の広報誌では、いくつかの活動を、写真付きでご紹介いたします。

ウォーキング部「Walkers Station」

通常のウォーキングだけでなく、巷で流行りつつある**ノルディックウォーキング**や**ポールウォーキング**により、仲間と楽しく歩きながら健康づくりをしよう！というコンセプトで立ち上げた、函館地域の社会資源を目指した**ウォーキングチーム**です。



江差町のいにしえ街道を観光しながらウォーキングしたり、五稜郭公園や道南四季の杜公園をウォーキングしたり、利用者だけではなく、家族の方の参加もあるなど、活発な活動を続けています。

パークゴルフ部『菊華賞』

アウトドアのブカツは、ウォーキング部だけではありません。
パークゴルフ部では、優勝者にトロフィーまで授与されるイベントです。



レシピ作成部

料理が得意な利用者様による、レシピ作成部です。
施設以外にも、近所の保育園に置かせて頂いています。
ケアプラザのブログでも公開していますので、ぜひお試しください。



園芸部

ミニトマトやキュウリなどの野菜の他、ラベンダーなどの植物を育てています。
ラベンダーは、乾燥させて、手芸が得意な利用者様が作成した袋に入れ、匂い袋（サシェ）
にして、ボランティアにいられた方や、イベントの参加賞などに活用しています。



➤ まだまだあります、オトナノブカツ！

他にも、登山部やボランティア部、就労支援部など、たくさんのブカツを
展開中です。リハビリによる機能訓練のその先を目指し、職員、利用者様、
家族、地域の皆様などを巻き込み、これからも、皆様に共感していただ
ける施設作りを目指します。もちろん、いつでも**部員募集中**ですよ♪
それでは次回、年が明けた2015年1月号で、お会いしましょう！

皆様

