

➤ハコラク2月号の介護コラムに注目です！

通所リハビリセンターで働く坂本さんが、ハコラク2月号の介護コラムへ記事を掲載することになりました。

『本来目指すべきリハビリテーション～機能訓練のその先に～』と題し、函館市や全国の介護業界の動きや、昨年取得したパワーリハビリテーション上級指導員について、皆さんに目指してほしい、リハビリテーションのその先にある生きがいや、やりがいを持つことの大切さなどについて書いております。

そこで今回の広報誌では、その一部を先行公開いたします。



本来目指すべきリハビリテーションとは、その先にある趣味や生きがいをもつこと、積極的に地域にでて交流すること、役割をもつことなどの社会参加活動までだと考えるようになりました。函館市でも介護支援ボランティア制度が始まりました。地域や高齢者と関わる機会が増えることで、より多くの人が社会参加できるようになります。また、介護保険施設でもボランティアの方が特技や経験を活かして、活躍するところが増えてきています。



現在、特に趣味をお持ちでない方は、趣味がないということではありません。

まだ、やりがいを感じられる趣味に出会っていないだけなのです。

いくつになっても、生きがいや、やりがいを持つことはできます。

世の中には、80歳になってからパソコンを習い始め、趣味の水彩画をホームページで公開し、書籍化までされた方もいらっしゃいます。

皆さんも、機能訓練のその先に待っていること、探してみませんか？

幸いなことに、ケアプラザ新函館には**オトナノブカツ**という活動があります。



部員募集中

➤ クリスマスパーティーは盛会のうちに終了

2014年12月13日の土曜日、本通にある『よいあすセンター』におきまして、**ケアプラザクリスマスコンサート**というイベントを開催しました。

このようなイベントを開催したのは初めてでしたが、悪天候により足元が悪いにもかかわらず、非常に多くの方に参加いただき、大変盛り上がりました。



通所リハビリセンターで介護員として働く巻口さん（左下の写真）が、当日は演奏者として参加し、ファゴットという楽器を一生懸命吹いておりました。

2015年の開催は未定ですが、もし第2回クリスマスコンサートが開催される際には、今回お越しいただいた方も、お越ししただけなかった方も、ぜひご来場くださいね♪

➤ 2015年で10周年を迎えます

2014年は、皆様には大変お世話になりました。ありがとうございます。
2015年、ケアプラザ新函館・たけだクリニックは、皆様からの日頃のご支援・ご協力のおかげで、10周年を迎えます。

これからも、皆様から必要とされる施設づくりを目標に、皆様とともに歩んで参りたいと考えておりますので、よろしくお願い申し上げます。

それでは次回、桜が待ち遠しい2015年4月号で、お会いしましょう！

皆様

